

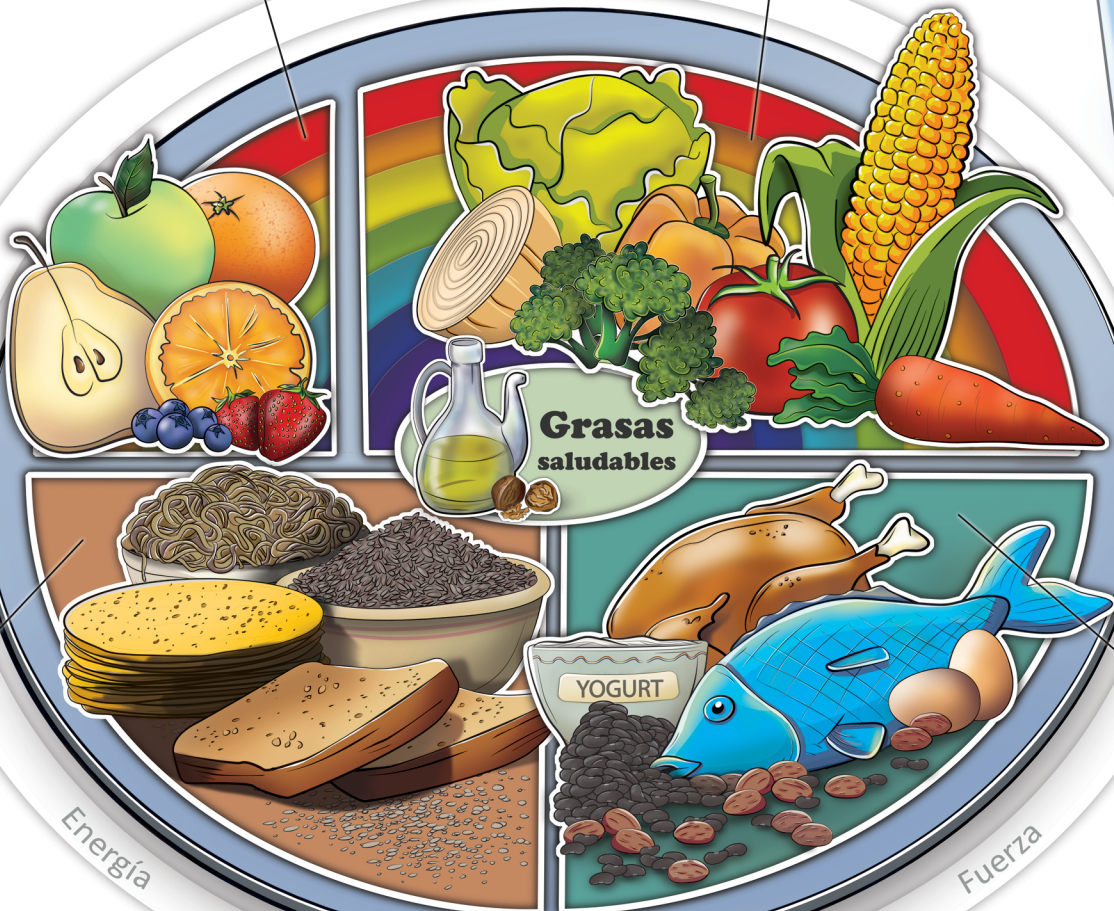
# POWER PLATE



**Frutas**

**Verduras**

Vitalidad



Energía

Fuerza

**Cereales  
integrales**

**Proteínas  
saludables**